

## Deine agile Reise

99 Tage Selbstreflexion für dich als Agile Coach!

» Hier geht's  
direkt  
zum Buch

# DAS VORWORT

# SCHÖN, DASS DU DA BIST!

Ich bin Janna!

Wir werden in den nächsten Tagen und Wochen viel Zeit miteinander verbringen, deshalb stelle ich mich kurz vor, damit du weißt, wer deine Reisebegleiterin für diese spannende Zeit ist und warum mir die Agile Reise so am Herzen liegt.

Ich liebe das Reisen und bin ein neugieriger Mensch. Ich konnte einfach nicht widerstehen, den mystischen Vokabeln Scrum, Refinement, Retrospektive, Sprints und Scrum Master auf die Spur zu kommen, die uns unser Professor damals in der Vorlesung »Java-Programmierung« vorstellte. Ich stellte mir die Frage, wie das wohl in der freien Wirtschaft aussieht?! So landete ich noch während meines Studiums in der IT-Branche. Ich war sofort fasziniert von den Arbeitsweisen, die den Menschen in den Fokus setzen, Selbstständigkeit und Verantwortungsbewusstsein sowie persönliche und teambasierte Entfaltung förderten, um Wertschöpfung für Kund\*innen, Unternehmen und unsere Gesellschaft zu generieren. Ich entdeckte so meine Leidenschaft, Menschen und Organisationen auf ihrem Weg zu neuen Formen der Arbeit zu unterstützen, und bin seitdem Komplizin von agilen Veränderungen. Zurzeit arbeite ich als Agile Coach und Senior Consultant bei der esentri AG. Gemeinsam mit meinen Kolleg\*innen verfolgen wir im Geschäftskreis Future Work das Ziel, Menschen, Teams und Organisationen zu entwickeln, sodass sie die Transformation aktiv mitgestalten. Für eine menschenzentrierte, digitale und nachhaltige Zukunft!

Ich arbeite mit meinen Kund\*innen an Haltung, Fähigkeiten, Werkzeugen und Strukturen, die eine agile und wertstiftende (Zusammen-)Arbeit im digitalen Wandel ermöglichen. Hierbei setze ich auf gemeinsames Wachstum. Deshalb gebe ich gerne meine Leidenschaft für lebenslanges Lernen, Persönlichkeits- und Teamentwicklung sowie die Fokussierung auf den Menschen in meiner täglichen Arbeit weiter. Mit vielen neuen Impulsen und Inspiration sowie einer systemischen Sicht auf die Dinge unterstütze ich mutige Entscheidungen, Entwicklung, neues Denken, entfessele positive Kräfte und generiere so Vorsprung.

Dabei fing ich früh an, regelmäßig über mein eigenes Handeln zu reflektieren. Denn die Rolle Agile Coach fand ich schon immer sehr verantwortungsvoll. Auch verlangt sie von den Menschen in Transformationsprozessen ein hohes Reflexionsvermögen. Wieso also nicht sich selbst reflektieren? So stellte ich mir häufige Fragen wie:

- ★ Wer bin ich als Agile Coach?
- ★ Lebe ich die agilen Werte und Prinzipien selbst?
- ★ Lebe ich selbst, was ich in der modernen Arbeitswelt sehen möchte?

Ich will Vorbild sein und das Agile nicht nur lehren, sondern auch wirklich verkörpern und dabei meine Arbeitsweise regelmäßig auf den Prüfstand stellen; ganz dem Motto »Inspect and Adapt«. Denn jedes Change-Vorhaben ist anders, und den einen Plan gibt es dabei nicht. Jedoch kann aus jeder Situation für die Zukunft gelernt werden!

Doch was hat das alles mit diesem Buch zu tun?

All die Gedankengänge und meine unstillbare Lust, meine Lieblingsthemen Agilität, systemisches Coaching und Persönlichkeitsentwicklung zu kombinieren, hat mich dazu veranlasst, dieses Arbeitsbuch zu erstellen. Hierbei haben mich viele meiner Schulungen, Trainings, Bücher und Onlineseminare inspiriert. Aber vor allem meine zweijährige systemische Coaching-, Team- und Organisationsentwicklungsausbildung am isb in Wiesloch! Während dieser Zeit durfte ich so unglaublich viel lernen und selbst auf die Reise gehen. Zudem hat mich mein Weg in den Austausch mit vielen Expert\*innen, Coaches und Mentor\*innen gebracht, die mich ermutigt haben, die Idee für dieses Arbeitsbuch umzusetzen.

Auch Studien belegen, dass Menschen, die sich selbst reflektieren, große Vorteile haben. Beispielsweise planen sie besser, sind disziplinierter und fokussierter. Außerdem können sie gezielter mit Emotionen umgehen. Sie treffen eher überlegte Entscheidungen und antizipieren besser Herausforderungen und Probleme [1]. Für mich ist Selbstreflexion eine Voraussetzung für persönliches Wachstum. Wie wollen wir denn wachsen, wenn wir uns selbst nicht verstehen? Genau deshalb gibt es nun dieses Arbeitsbuch für die agile Welt, sodass noch viele weitere Agile Coaches großartige Erkenntnisse für ihr Persönlichkeitswachstum sammeln können!

Das reicht auch schon für ein erstes Kennenlernen, du wirst im Laufe dieser Reise noch mehr über mich und meine Arbeit erfahren.

Ich wünsche dir viel Spaß mit dem Arbeitsbuch!

*Deine Janna*

Bist du neugierig auf mich und meine Arbeit?  
Dann scanne  
den QR-Code oder besuche die folgende Website,  
um dir einen Eindruck davon zu verschaffen:

<https://deine-agile-reise.de>

