

Inhalt

1. Richtig vorsorgen: alles, was Sie dazu wissen müssen 9

- 1.1 Verfügung, Vollmacht und Co.: Wir bringen Ordnung ins Begriffs-Chaos . . . 10
- 1.2 Checkliste: I Vorsorgeplanung – das ist zu tun 14

2. Patientenverfügung: Ihre Behandlung im Ernstfall regeln 19

- 2.1 Das Gesetz zur Patientenverfügung 20
- 2.2 Wichtige Fragen und Antworten zur Patientenverfügung 22

3. Organspende: Ja, Nein oder teilweise? 31

- 3.1 Zur rechtlichen Situation beim Thema Organspende 32
- 3.2 Wichtige Fragen und Antworten zur Organspendeverfügung 33

4. Pflegeverfügung: für den Fall, dass Sie einmal pflegebedürftig werden 37

- 4.1 Die Pflegeverfügung – ein inoffizielles Dokument 38
- 4.2 Wichtige Fragen und Antworten zur Pflegeverfügung 39

5. Verantwortung übertragen: Betreuungsverfügung vs. Vorsorgevollmacht 47

- 5.1 Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht: ein großer Unterschied 48
- 5.2 Wer kommt als Betreuer bzw. Bevollmächtigter infrage? 52
- 5.3 Wichtige Fragen und Antworten zu Betreuungsverfügung & Vorsorgevollmacht 54

6. Bestattungsverfügung: Was soll mit Ihrem toten Körper geschehen? 59

6.1 Warum Sie auch Ihre Bestattung regeln sollten 60

6.2 Wichtige Fragen und Antworten zur Bestattungsverfügung 61

7. Testament: damit es keine Streitigkeiten über das hinterlassene Vermögen gibt 67

7.1 So erstellen Sie ein rechtskräftiges Testament 68

7.2 Wichtige Fragen und Antworten zum Testament 70

7.3 Bausteine und Muster-Testamente 82

8. Ihren digitalen Nachlass regeln: E-Mail, Facebook und Co. 89

8.1 Was gehört zu Ihrem digitalen Nachlass? 90

8.2 Wichtige Fragen und Antworten zum Thema digitaler Nachlass 96

9. Auf einen Blick: Notfallkontakte, Versicherungen und weitere wichtige Adressen 103

9.1 Welche Adressen sollte ich für den Ernstfall bereitstellen? 104

9.2 Welche Versicherungen sind für die Vorsorge zu empfehlen? 107

10. Ihre Formulare und anderen Unterlagen perfekt aufbewahren111

10.1 In einem Notfallordner alle Vorsorgeunterlagen übersichtlich sammeln 112

10.2 Digitale Aufbewahrungsmöglichkeiten für Ihre Vorsorgeunterlagen 114

Anhang: Nützliche Webadressen für weitere Informationen.....116

Index118

Formularteil: Vordrucke zum Herausnehmen125

Patientenverfügung

Patientenverfügung im Fall einer Covid-19-Erkrankung

Organspendeverfügung

Pflegeverfügung

Betreuungsverfügung

Vorsorgevollmacht

Bankvollmacht

Postvollmacht

Bestattungsverfügung

Vollmacht zur Regelung meines digitalen Nachlasses

Meine digitalen Geräte und Benutzerkonten

Notfallhinweise für die Brieftasche

Liste der Notfallkontakte

Inhaltsverzeichnis der Notfallmappe