

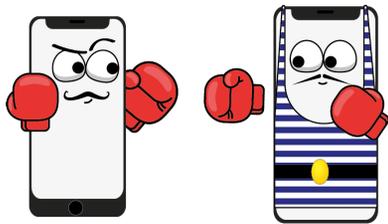
iPhone für Senioren

Bild für Bild und Schritt für Schritt
Für alle iPhone-Modelle

DAS INHALTS- VERZEICHNIS

» Hier geht's
direkt
zum Buch

Inhalt



KAPITEL 1

Welches iPhone passt zu mir? 13

Was kann ein Smartphone überhaupt? 13

Welche iPhones gibt es?

Die grundsätzlichen Unterschiede 17

Gebrauchte iPhones –

Schnäppchen oder Fehlinvestition? 22

Viele verschiedene Geräte – ein Betriebssystem 23



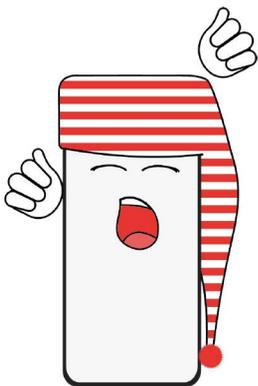
KAPITEL 2

Welcher Mobilfunktarif ist der richtige? 25

Vertrag oder Prepaid? Was sind die Unterschiede? 26

Die Wahl des richtigen Pakets –

so viel Flatrate muss sein 29



KAPITEL 3

Das iPhone zum ersten Mal in Betrieb nehmen 31

Die SIM-Karte einsetzen 31

Das iPhone aufladen 35

Das iPhone einschalten und

dem Einrichtungsassistenten folgen 36

Die SIM-Karte selbst aktivieren 59

KAPITEL 4

**Lauter, leiser, stumm, an und aus –
die Knöpfe und Schalter am iPhone 69**

So schalten Sie das iPhone komplett aus –
und wieder ein 69

Stand-by-Betrieb 72

Die Lautstärkeregerler 74

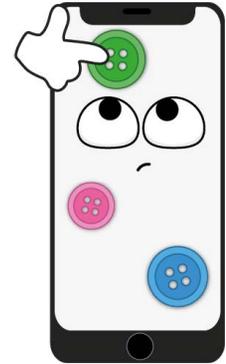
Der Sperrbildschirm – die dunkle Macht
mit versteckten Schaltern 74

Das Kontrollzentrum aufrufen 81

Home-Taste in Variationen 83

Hinweistöne und den Klingelton ausschalten –
der Stummmodus 84

Sperrbildschirm ganz nach Wunsch 87



KAPITEL 5

**So bedienen Sie die Oberfläche
und starten die Standard-Apps 91**

Eine Frage der Haltung – Ihr iPhone richtig im Griff 91

Tippen, Wischen, ziehen, drücken –
Grundlagen der Fingerbedienung 95

Ihr neues Zuhause – ein erster Blick
auf den Home-Bildschirm 96

Wischen wie die Weltmeister 98

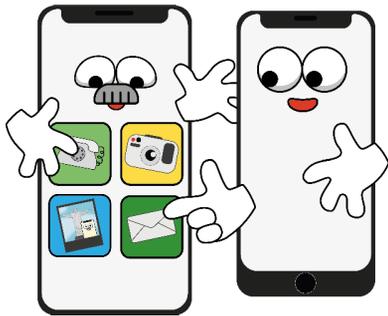
Blättern und Scrollen leicht gemacht 104

Mit »Safari« ins Internet – eine App starten,
bedienen und beenden 106

Wie wird das Wetter morgen? Eine Standard-App
vom Home-Bildschirm aus starten 111

Mit dem App-Wechsler zwischen Apps
wechseln und diese beenden 116





KAPITEL 6

**Einfachste Bedienung –
der unterstützende Zugriff** 121

KAPITEL 7

**Mit dem iPhone im Internet surfen –
fünf grundlegende Tipps** 131

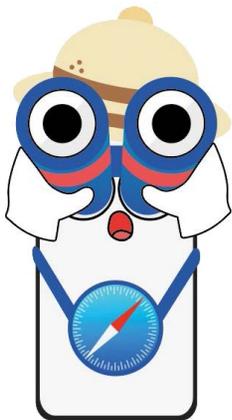
Tipp 1: Navigieren im Internet –
wo sind die Schaltflächen? 131

Tipp 2: Webseite verbindlich merken 135

Tipp 3: Geordnetes Surfen mit der Tab-Übersicht 137

Tipp 4: Webseitenchaos beseitigen 139

Tipp 5: Webseite ausdrucken 140



KAPITEL 8

Die ersten Telefonate 143

Auch das Telefon ist eine App –
sogar mit Wähltasten 143

Ein Telefonat entgegennehmen 146

Anruf verpasst – so rufen Sie zurück 148

Telefonnummern in das Adressbuch
übernehmen und Kontakte neu anlegen 152

Die eigene Karte im Adressbuch bearbeiten 158

Kontakt direkt teilen 164

Das eingebaute Adressbuch verwenden 167

Wo finde ich meine eigene Handynummer? 168

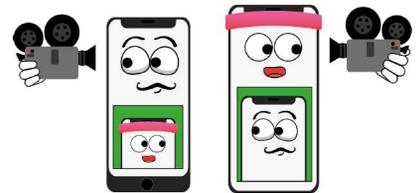


KAPITEL 9

Mit FaceTime auch per Bild telefonieren 171

Einen Kontakt per FaceTime anrufen 172

Weitere Möglichkeiten in FaceTime 176



KAPITEL 10

Nachrichten mit iMessage schreiben 179

Eine einfache Nachricht über die virtuelle Tastatur eingeben 180

Nachricht abschicken 186

Nachrichten empfangen 187

Nachrichten löschen 189

Emojis und Sprachnachrichten verschicken 192

Bist du gut angekommen? Die Wegbegleitung 198



KAPITEL 11

Zu klein, zu dunkel, zu laut, zu viel – Einstellungen für eine komfortable Bedienung 203

Das Display heller und dunkler einstellen 203

Night Shift 207

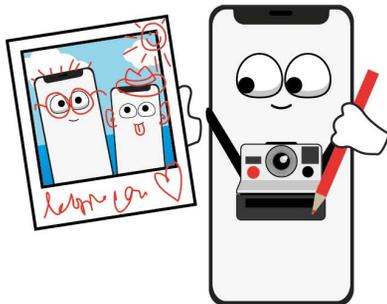
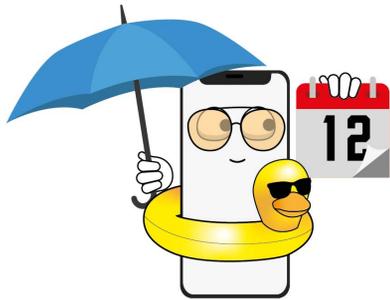
Lauter oder leiser – die Lautstärke einstellen 209

Klingelton – Lautstärke anpassen 211

Nicht stören – den Schlafmodus aktivieren 213

Textgröße einstellen 215





Mit Siri das iPhone per Sprache steuern 217
 Bedienungshilfen – so wird das iPhone auch bei
 Einschränkungen zum perfekten Begleiter 220
 Optische Mitteilungen anpassen 225

KAPITEL 12

**Mit dem Kalender
 alle Termine im Blick** 231

Rundgang durch den Kalender 231
 Einen ersten Kalendereintrag erstellen 235
 Geburtstagskalender verwalten 239
 Auf die Minute pünktlich – dank Wecker 242

KAPITEL 13

**Fotos und Videos aufnehmen,
 bearbeiten und mit anderen teilen** 247

Das erste Foto mit der Kamera-App 250
 Mehr Fotografiewissen mit der Kamera-App 253
 Fotos über den Sperrbildschirm aufnehmen 257
 Selbstauslöser einsetzen 258
 Selfies aufnehmen 260
 Porträtfotos aufnehmen 261
 Panorama aufnehmen 263
 Zoomfunktion nutzen 265
 QR-Codes fotografieren statt abtippen! 266
 Aufnahmen sichten 267
 Wie findet man Fotos in der
 großen Sammlung wieder? 270
 Fotos korrigieren und kreativ bearbeiten 279

Fotosicherung ganz automatisch 284
 Ein Video mit der Kamera-App aufnehmen 285
 Ein Video schneiden und bearbeiten 287
 Fotos und Videos an Familie und
 Freunde weitergeben 289

KAPITEL 14

Neue Apps auf dem iPhone installieren 295

Eine kostenlose App erstmalig herunterladen 295
 Eine Gratis-App mit vollständiger
 Apple-ID herunterladen 307
 App entfernen 309
 Eine kostenpflichtige App herunterladen 310
 Einen Abo-Kauf abschließen 316
 Ein Abo sicher und rechtzeitig kündigen 321

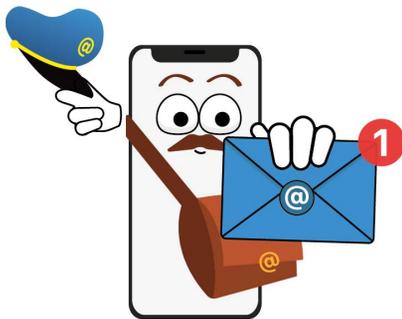


KAPITEL 15

Mit WhatsApp den Kontakt mit Freunden und Familie pflegen 325

WhatsApp erstmalig einrichten 325
 Eine erste Nachricht verfassen 333
 Eine versehentlich versendete Nachricht löschen 337
 Sprachmitteilungen senden 339
 Fotos und Videos per WhatsApp verschicken 341
 Sprach- und Videotelefonate führen 347
 Schneller abgestimmt – WhatsApp-Gruppen 350
 WhatsApp richtig sichern 353





KAPITEL 16

So kommen die E-Mails auch aufs iPhone

357

Die Mail-App mit einer iCloud-Adresse starten 358

Die Mail-App einrichten 359

E-Mails abrufen und lesen 363

Eine E-Mail beantworten 367

Eine E-Mail schreiben 371

Einen Anhang per E-Mail versenden 374



KAPITEL 17

Musik mit dem iPhone – Mitsingen geht überall

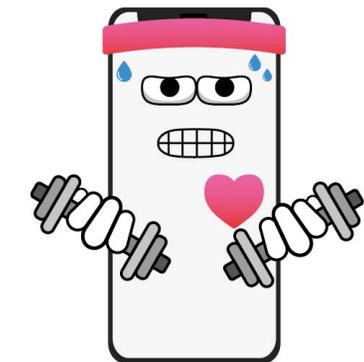
377

Wie kommt Musik aufs iPhone? 377

Das Musik-Abo – Millionen Titel jederzeit 378

Das iPhone als Stereoanlage – mit oder ohne Kopfhörer 383

AirPods mit dem iPhone verbinden 387



KAPITEL 18

Fit und gesund mit der Health-App

389

Die Health-App zum ersten Mal starten 389

Notfallpass einrichten 393

Die Übersicht der Health-App einrichten 400

Messwerte manuell festhalten 402

Blutdruck und mehr mit dem iPhone messen 405

Fahrrad fahren mit der Health-App 405

KAPITEL 19

Das iPhone auf Reisen 407

Sorglos im Ausland telefonieren und surfen 408

Sicheres Gefühl – Wohnungsüberwachung
per Kamera 411

Vor der Reise – Tickets digital
auf dem iPhone ablegen 412

Mit dem iPhone im Flugzeug 415

Mit der Karten-App ganz schnell ans Ziel 416

Vous parlez français? Die Übersetzen-App
macht es einfach 422



KAPITEL 20

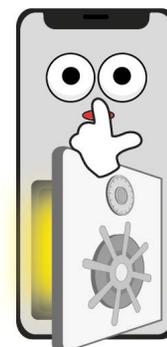
**Sicherheit, Datenschutz
und Privatsphäre** 425

Die Standortfreigabe regeln 425

Detaillierte Einstellungen für jede App 429

Wenn Apps zu »laut« werden 431

Das iPhone und die Sicherheit –
Viren, Hacker und mehr 433

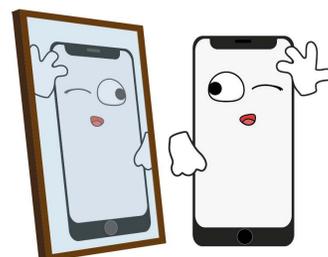


KAPITEL 21

**Datensicherung
leicht gemacht** 437

Datensicherung einrichten 438

Den Speicherplatz von iCloud erweitern 441





KAPITEL 22

Wenn es mal hakt oder das iPhone unauffindbar ist 445

Das iPhone neu starten 445

Das iPhone wiederfinden 448

iPhone verloren –
hoffen Sie auf ehrliche Finder 452

Bei Diebstahl – so nerven Sie Langfinger 454



KAPITEL 23

**Das iPhone weitergeben –
so funktioniert es richtig 457**

Stichwortverzeichnis 461